



Lagledermøte Oslo Tredagers

Opprop

Arendal CC	IL Stjørdals-Blink	Sandnes Sykleklubb
Asker CK	Kjekkas IF	Sandvika Cykle Club
Bergen CK	Kloppa Off Road Klubb	Sauda SK
Blindleia CK	Kolbotn SK	SK Rye sykkel
Bygdø IL	Kristiansands CK	Soon CK
CK Victoria	Lillehammer CK	Stabekk Sykleklubb
DECATHLON AG2R LA MONDIALE TEAM	LILLEHAMMER CK CONTINENTAL TEAM	Stavanger SK
Duolar-Chevalmeire Cycling Team	Lørenskog CK	Team Coop - Repsol
Eidsvoll SK	Modum CK	Tønsberg CK
Eiker CK	Mosjøen og Omegn CK	TRINITY RACING
Fana IL Sykkel	Namdal SK	Trollheimen SK
Follo SK	Nanset IF - Sykkel	Tromsø CK
Glåmdal SK	Nes SK	TVK
Grenland SK	Nordhordland SK	Ullevål SK
Halden CK	Ottestad IL Sykkel	Uno-X Mobility
Hasle-Løren IL	Raufoss & Gjøvik SK	Uno-X Mobility Development Team
HUANSHENG-SCOM-TAISHAN SPORT CYCLING TEA	Re SK	Voltas - Tartu 2024 by CCN
IF Frøy	Ringerike SK	Vossevangen CK
IK Hero	Sandefjord SK	Åsane CK

Kommissærene

SK: Morgan Grindalen, Ringerike SK
Jury: Kåre Stokke, Åsane CK
Jury: Jarle Midtsveen, Ringerike SK
Mål Isabel Rege Kvåle, Sandnes SK
MC Tor Arne Oltedal Sandnes SK
Pilot: Kjell Westbye, Ringerike
RT/utst Krister Granstrøm, Lillehammer CK
Utstyr: Heidi Stenbock-Haakestad, Halden SK

Lokale kommissærer:

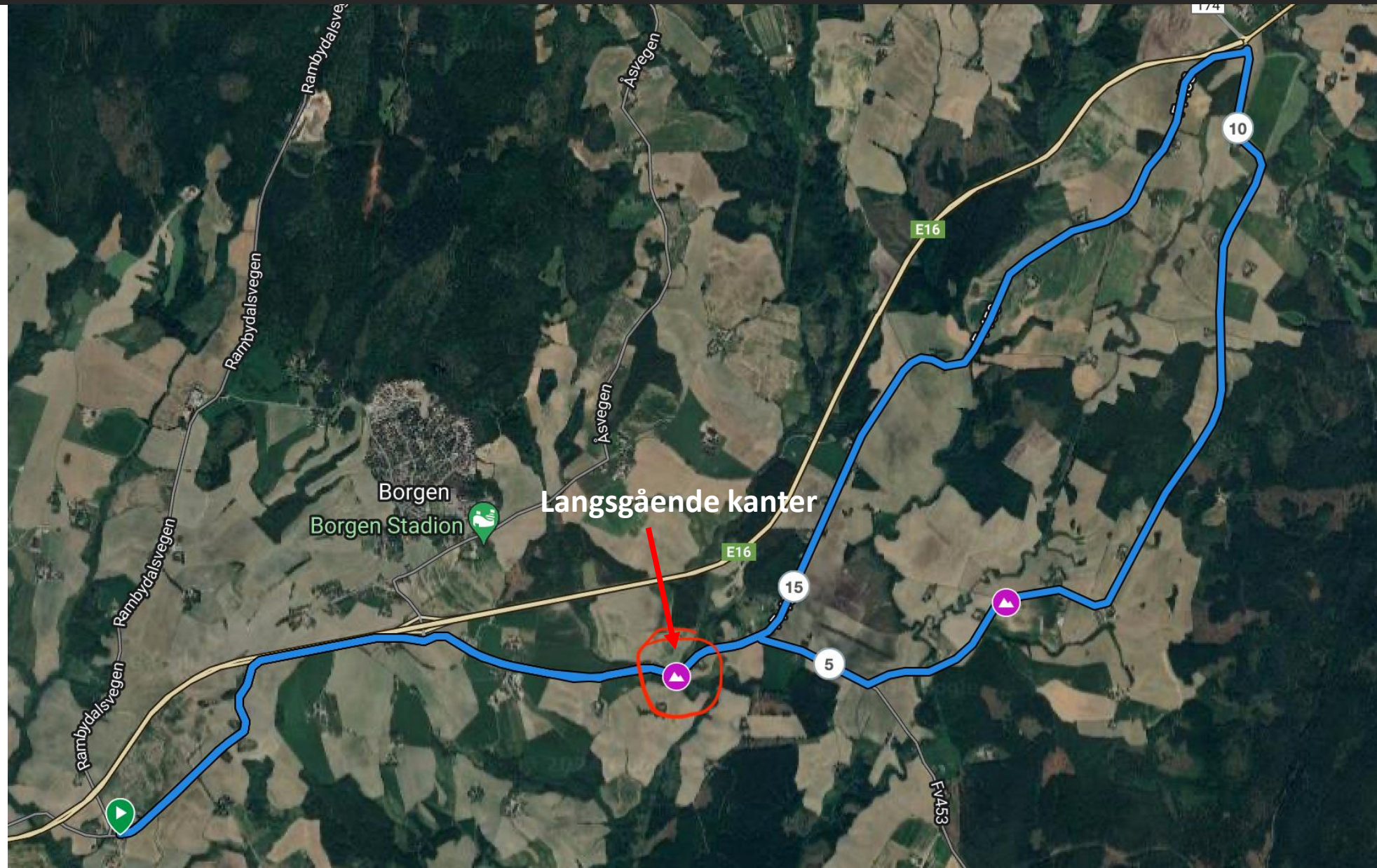
Fredag: Svein Erik Torp og Asgeir Mamen
Lørdag: Lars Gaarder og Asgeir Mamen
Søndag: Svein Erik Torp og Asgeir Mamen

Oslo tredagers organisasjon

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Jørn Michalsen	froy@froy.no	91345748
Ass. Rittleder	Espen Hillmann	nestleder@froy.no	90880877
Presse/informasjon	Jørn Michalsen	froy@froy.no	91345748
Løyper	Espen Hillmann	nestleder@froy.no	90880877
Arena gateritt	Jan Sølve Borlaug	janborlaug@gmail.com	95897673
Sekretariat og påmelding	Sidsel Grøndalen	sidsel@micmedianor.no	91335105
Tidtaker og resultater	Jostein Tofte	jostein.tofte@dnb.no	90076614
Sanitet	Norsk folkehjelp		
Vaktsjef fredag	Hans-Ivar Aalerud	h-aaleru@online.no	
Vaktsjef søndag	Arne Hanssen	Arne@fervor.no	

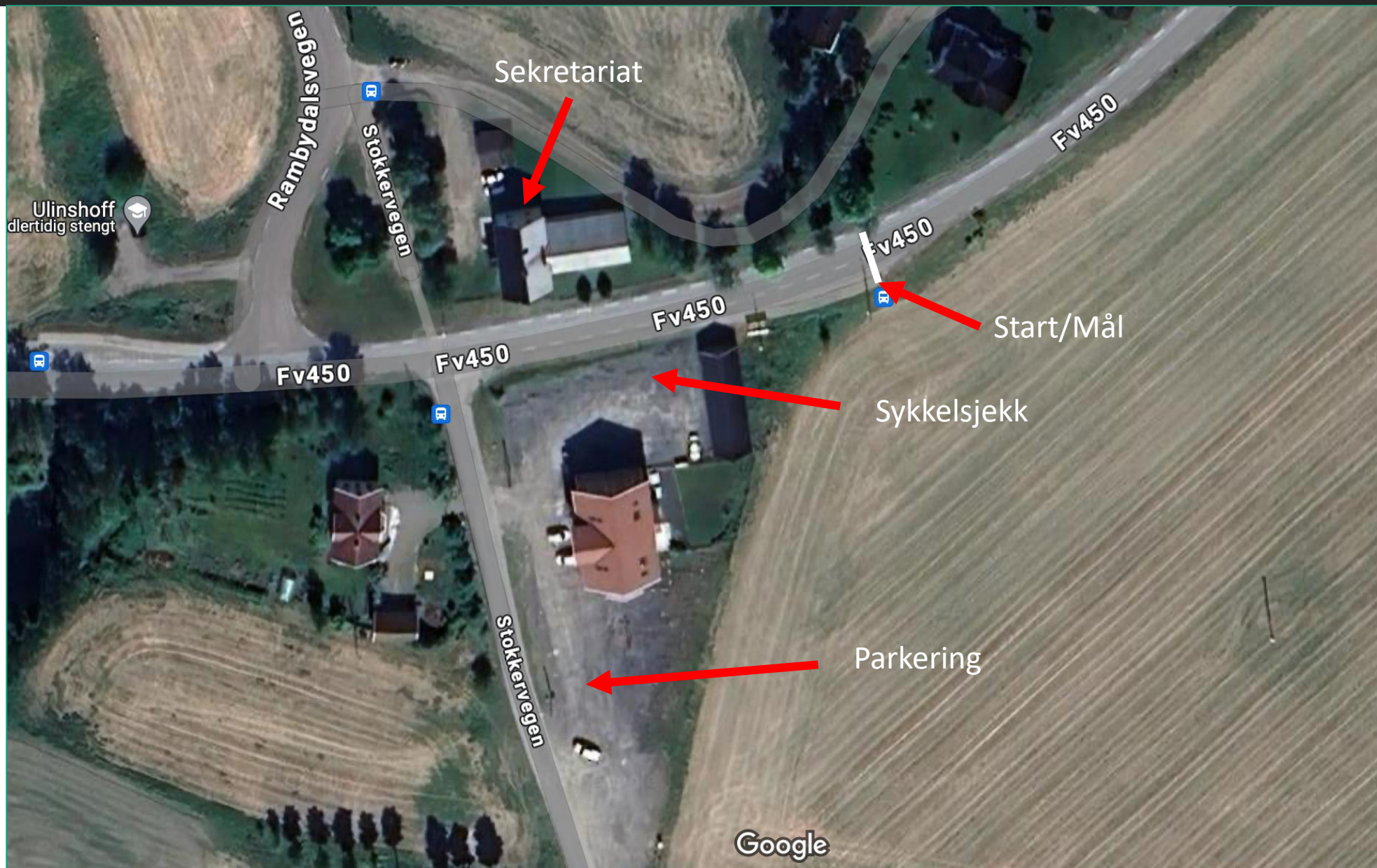
Tempo fredag 10. mai løypekart

IF Frøy



Tempo fredag 10. mai arena

IF Frøy



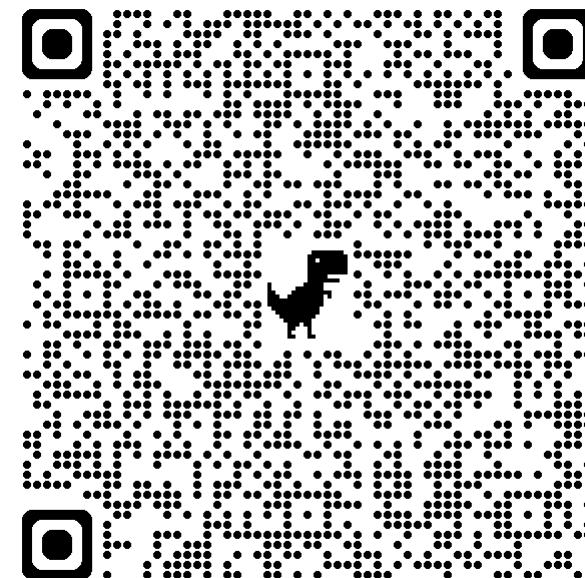
Fra SK

Tempo:

- forhåndssjekk av sykler blir fra 1500, Ikke tid for justering av sykkelen på start (fra 1745). Det er kun tid til kontroll. Sjekk sykkelen i god tid slik at dette ikke blir et problem for å kunne starte.
- Sykkelkontroll kontroll 15 min før. Møt i god tid. Ikke tid til justering ved start.
- Husk korrekt passering og minst 30 m innen 1 km.

Servicebil:

- Servicelisens, 2 personer i bilen
- 25m bak rytter.
- Følg med i speilet. Kjør inn til siden og stopp om du blir tatt igjen. Ikke passer før det er tilstrekkelig avstand.



- Oppdatert start/tidsplan

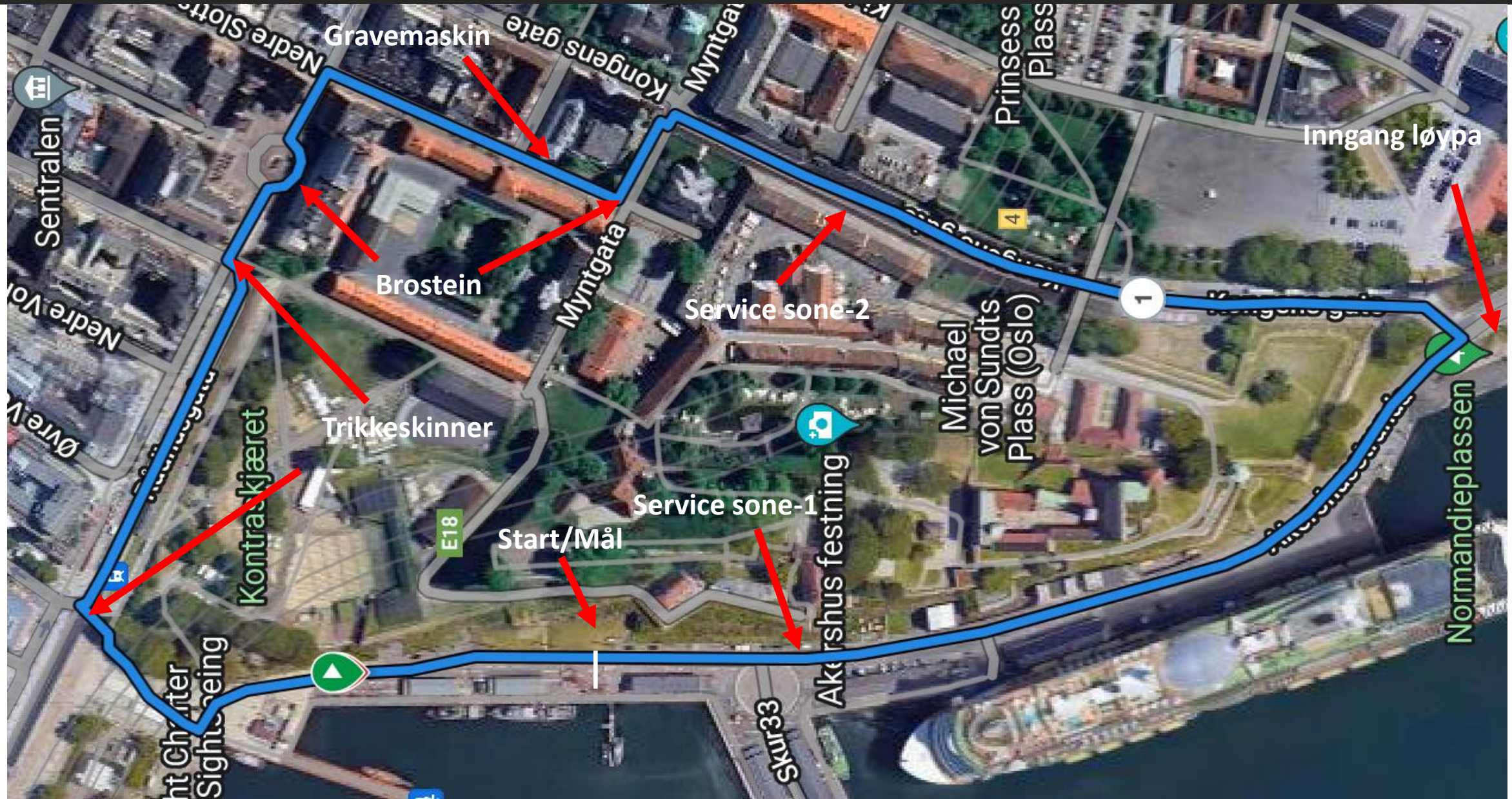
M junior	12:30 – 13:25
K junior	13:40 – 14:25
M elite kvalik	14:35 – 15:00
K-Elite	15:15 – 16:10
M-Elite	16:30 – 17:40

- Informasjon om kvalifisering M-Elite

- Alle sykler en runde i løypa
- Start rett etter målgang (vil være 2 spor, sjekk at du starter i riktig spor)
- Ryttere støtte kommer inn i løypa ved Oslo Havnelager/Skur 38
- Passerer trikkeskinner 2 ganger
- To områder med brostein (Christiania Torg og Myntgata)
- Er gravd opp i Nedre Slottsgate (se bilde) god plass for å komme forbi

NM Gateritt lørdag 11. mai

IF Frøy



NM Gateritt lørdag 11. mai

IF Frøy



NM Gateritt lørdag 11. mai

IF Frøy



Gateritt

- Kvalifisering ME:
 - 23 er forhåndskvalifisert og trenger ikke kjøre kvalifisering.
 - Ikke temposykkel eller tempohjelm.
 - Kvalifiseringen vil kjempe om 50 plasser, totalt 73 startende
- Husk innskriving
- 2 depot. Husk klubbteøy
- Lov å stå over 1 runde 2 ganger eller 2 runder en gang ved godkjent teknisk feil. Eks punktering eller sjekke sykkel etter velt.
- Bare lov å stå over i depot. Ikke lov å stå over i de 3 siste rundene.
- I de største feltene vil vi ta ut ryttere tidlig. Ca halv runde bak. Vi vil ha minst pallen i mål i alle klasser.

Gateritt M-Elite kvalik lørdag 11. mai



Firstname	Lastname	Fødselsdato	KlubbValgSykkel	Team	Paragraf	Punkt
André	Drege	1999	Lillehammer CK	Team Coop - Repsol	8	A
Erlend	Blikra	1997	Stavanger SK	Uno-X Mobility		B
Stian	Edvardsen-Fredheim	2003	Kristiansands CK	Uno-X Mobility		C
Tord	Gudmestad	2001	Stavanger SK	Uno-X Mobility		D
Martin Solhaug	Hansen	2003	Mosjøen og Omegn CK	Uno-X Mobility Development Team		
Anton H	Stensby	2001	Tønsberg CK	Team Coop - Repsol		
Kristoffer M	Skjerping	1993	Kjekkas IF			
Halvor	Dolven	2004	Asker CK	Uno-X Mobility Development Team		
Storm	Ingebrigtsen	2005	Ringerike SK	Team Coop - Repsol		
Karsten Larsen	Feldmann	2003	Stavanger SK	Team Coop - Repsol		
Kristian	Klevgård	1993	Kjekkas IF	Voltas - Tartu 2024 by CCN		
Tim Edvard Mechtchanski Hy	Pettersen	2002	Asker CK			
Sander	Granberg	2004	Sandnes Sykleklubb			
Ole Jakob	Haugen	1994	Kristiansands CK			
Sverre	Litlere	2003	Bergen CK			
Sander Nistad	Stien	2004	Bergen CK			
Tobias Risan	Nakken	2004	Molde CK	TRINITY RACING		
Morthen Wang	Baksaas	2004	Ringerike SK			
Sondre Aarsbog	Weiseth	2003	IL Stjørdals-Blink			
Peder Antoni	Gravås	2002	IL Stjørdals-Blink			
Ulrik	Tvedt	2003	Lillehammer CK	LILLEHAMMER CK CONTINENTAL TEAM		
Olav	Hjemsæter	1999	Sandvika Cykle Club			

8) Er påmeldt

a) Ry

b) De

c) Ry

U

c) De

o

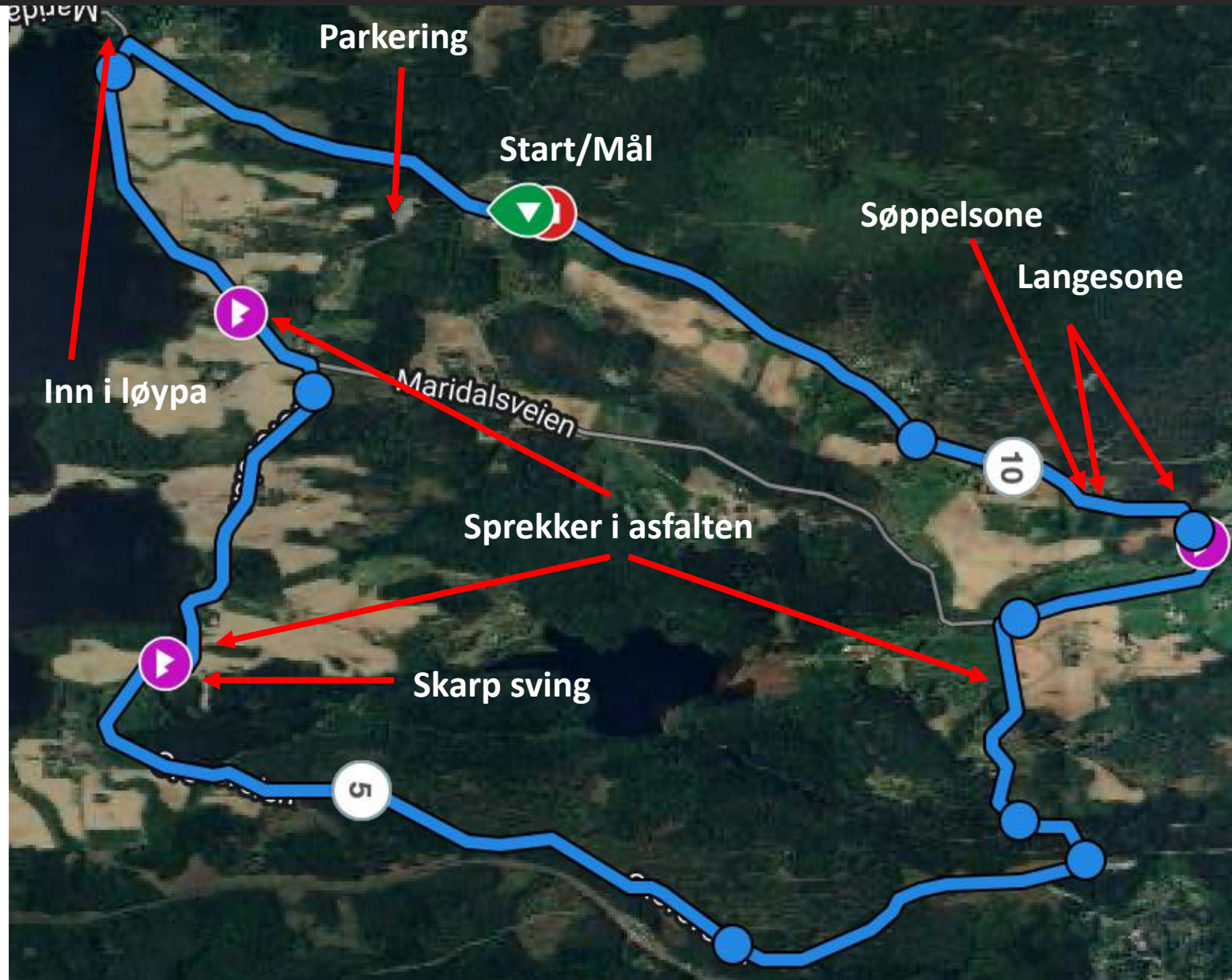
d) Ø

p

- Innkjøring i Løypa ved Hammeren.
- Følg løypa i retning Maridalen Kirke (Følg skilting til Hønefoten)
- Parkering på Hønefoten utfartsparkering
- Langesone
 - Parkering for langesonen er ved Skar utfartsparkering (ca. 200 m)
- Noen langsgående sprekker i asfalten, se markering løypekart
- Innkjøring fra Hammeren. Kjør til Maridalen kirke og Kallerudveien til Hønefoten innfartsparkering
- Utkjøring via Gamle Maridalsvei til Hammeren og ut av traseen til høyre
- Ut og innkjøring er åpen før 07.50, mellom 10.15 og 11.00 og mellom 13.15 og 14.00

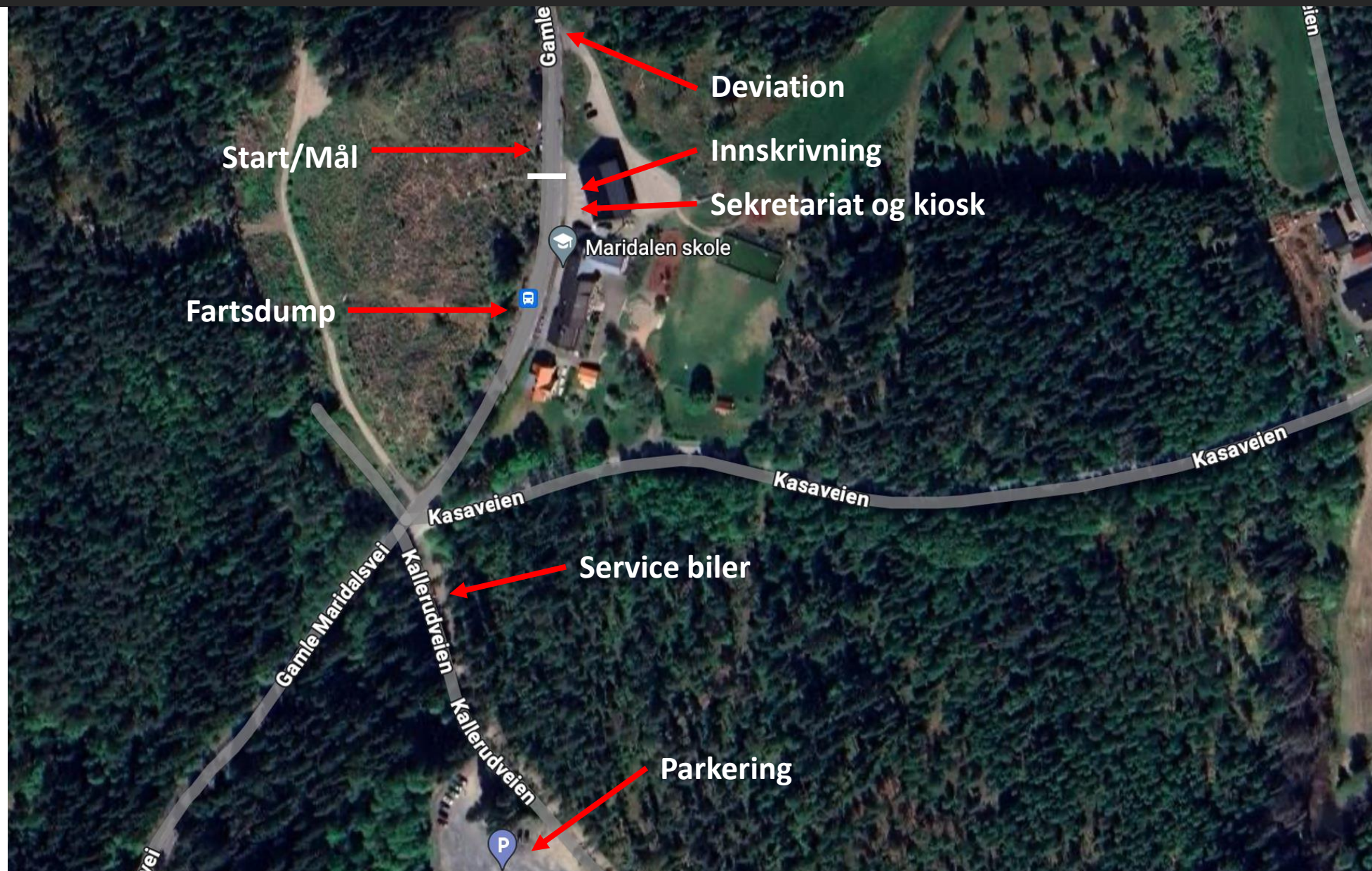
Fellesstart søndag 12. mai

IF Frøy



Fellesstart søndag 12. mai

IF Frøy



- Husk innskriving ved start
- Alle sjåførere skal ha løst servicelicens. Vises ved henting av akkreditering til bil. Oppfordrer til fin kjøring i servicekøen. Følg med i speilet og bruk retningslys og horn.
- Langing fra passering langesone på runde 2 og ikke på siste runde.
- Uttak av ryttere på ca 5 min bak hovedfelt. Vi vil forsøke å få flest mulig av de minste feltene til mål, men sikkerhet og trafikkavvikling kan endre det.

Servicebiler fellestart

Rekkefølgen settes etter tempo fredag.

Kvinner elite:

- Kristiansands Ck -
- CK Victoria og Eidsvoll -
- Uno x -
- Asker ck. -
- Tønsberg ck -
- IL Stjørdals-Blink -
- Lillehammer CK -

Kvinner junior:

- Rye -
- Stavanger SK -
- Mosjøen og omegn ck. -
- Ringerike SK -

Servicebiler fellestart - Menn junior

Rekkefølgen settes etter tempo fredag.

Sandnes sk -

Asker ck. -

Stavanger SK -

Ringerike SK -

Glåmdal SK - .

Grenland sk -

IF-Frøy -

Fana og Vossevangen -

Lillehammer CK -

Tønsberg CK -

Servicebiler fellestart - Menn Elite

Rekkefølgen settes etter tempo fredag.

- Uno x -
- Coop - Repsol -
- Lillehammer CK Continental Team
- Bergen CK -
- Sandnes sk -
- IK Hero -
- Ringerike sk -
- IF-Frøy -
- Tønsberg ck -
- Sandvika CC -
- Asker ck. -
- IL Stjørdals-blink -

